



Navigare in Internet con l'Italiano



4A. Leggi il brano "Un decalogo per mangiare sano" e completa le frasi con l'alternativa corretta.

1. Il Ministero della Salute ha messo a punto
 - a. 10 regole per non rischiare la salute a tavola.
 - b. 10 regole per poter mangiare tutto ciò che si desidera.
 - c. 10 regole per la dieta.
 2. Bisogna sempre fare attenzione alla confezione quando si comprano i prodotti
 - a. secchi.
 - b. freshi.
 - c. surgelati.
 3. Quando si comprano cibi refrigerati e congelati
 - a. si possono tenere fuori dal frigo per diverse ore.
 - b. bisogna portarli subito a casa.
 - c. si possono mettere in un contenitore termico per molte ore.
 4. Bisogna pulire bene
 - a. solo le superfici a contatto con gli alimenti nel frigo.
 - b. il tagliere.
 - c. il piatto dove si taglia la verdura.
 5. Per un pic-nic bisogna
 - a. impacchettare i cibi caldi.
 - b. impacchettare i cibi freddi.
 - c. impacchettare i cibi non molto caldi.
 6. In Paesi esotici
 - a. si possono mangiare le verdure senza particolare attenzione.
 - b. si può bere l'acqua dalle fontane pubbliche.
 - c. si deve evitare di mangiare frutta non sbucciata e verdura cruda.
- 